

SEPA y COEM, unidos para situar a estos profesionales en la vanguardia de la prevención de algunas enfermedades sistémicas

## Los dentistas defienden su importante papel en la prevención y promoción de la salud oral y general

- El Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la I Región (COEM) se une a la “Alianza por la Salud Periodontal y General”, promovida por SEPA, con el fin de mejorar la salud de los ciudadanos.
- Esta Alianza cuenta con la participación de importantes sociedades médicas españolas.
- La relación entre enfermedad cardiovascular y diabetes con la salud de las encías abre nuevas posibilidades de prevención y diagnóstico desde la consulta dental.
- La salud bucodental de los madrileños está en los niveles de la media nacional, en una posición significativamente mejor que hace una década pero alejada aún de los niveles de prevención en países de nuestro entorno.

La estrecha vinculación que existe entre una buena salud de la boca (y, en concreto, de las encías) y la salud global ha generado un movimiento científico, clínico y preventivo sin precedentes, que pone el acento en la necesidad de sensibilizar e informar a la población **sobre las repercusiones de una mala salud periodontal en la salud general del ser humano.**

Conscientes de esta realidad, “desde la Sociedad Española de Periodoncia (SEPA) se ha facilitado la **colaboración multidisciplinar**, a través de una **iniciativa pionera en el mundo**, que defiende el papel del odontólogo como un promotor de salud y un aliado en la prevención y detección de enfermedades sistémicas, como la diabetes o algunas enfermedades cardíacas”, resalta el **Dr. Adrián Guerrero**, presidente de SEPA.

Ante la reciente evidencia científica y bajo la promoción de la Fundación SEPA, las sociedades de Cardiología, Diabetes y Periodoncia, junto con las de Ginecología y Obstetricia, la de Medicina General o la propia Federación Europea de Periodoncia, se han puesto de acuerdo para prevenir y luchar frente a las enfermedades periodontales. El objetivo último es promover y mejorar la salud oral y general de la población. Así, se ha gestado la “**Alianza por la Salud Periodontal y General**”, una iniciativa que ya cuenta con la adhesión y el apoyo de importantes actores de la salud en España.

Ahora, el **Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de la I Región (COEM)** y la **Fundación Española de Periodoncia (SEPA)** se alían para luchar contra las enfermedades periodontales y su impacto negativo sobre la salud general, reforzando el importante papel que pueden desempeñar los dentistas en este objetivo. Hoy **COEM y SEPA escenifican la adhesión oficial de la entidad colegial a esta Alianza.**

“SEPA y el COEM tienen los mismos objetivos, se complementan y, por tanto, juntos tendremos más posibilidad de llegar a la población”, apunta el **Dr. Antonio Montero Martínez**, presidente del Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de Madrid (COEM).

### **La salud oral, factor crucial de salud general**

Existe una evidencia científica muy clara sobre la **relación que existe entre la periodontitis y la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y algunos trastornos que se producen en el embarazo.** Estas asociaciones se han establecido en múltiples estudios observacionales y se han confirmado en varias revisiones sistemáticas. Además, han sido ratificadas y aceptadas por las sociedades médicas de cada especialidad, de manera que “los endocrinólogos, los cardiólogos o los ginecólogos empiezan a ser conscientes de la conveniencia de recomendar a los pacientes que cuiden y revisen sus encías periódicamente como parte del manejo integral de estas personas”, señala el Dr. Adrián Guerrero, que también recuerda “la existencia de evidencias preliminares sobre la **vinculación de la enfermedad periodontal con patologías como las respiratorias o las digestivas**, entre otras”.

Para más información:

**Paco Romero / Laura Demaría (SEPA)**

Tfno. 639 64 55 70 / 629 18 72 97

paco.romero@sepa.es / laurademaria@sepa.es

**Cariotipo MH5**

Tel.: 914 111 347

**Marina Díez** - mdiez@cariotipomh5.com

**María Real** - mariareal@cariotipomh5.com

**COEM**

**Nuria Velasco Sanz**

Tel.: 91 561 29 05

e-mail: revista@coem.org.es

## Nota de prensa

**El origen de todas estas correlaciones se basa, fundamentalmente, en la gran cantidad de bacterias que invaden la encía cuando se produce una periodontitis**, y que entran al torrente sanguíneo, dando lugar a otros problemas en otras partes del organismo. Por lo tanto, sintetiza el presidente de SEPA, *“la salud bucal es un elemento clave más a tener en cuenta para promover la salud general y la prevención de algunas enfermedades crónicas no transmisibles”*.

Las encías sanas están perfectamente selladas alrededor de los dientes, de tal manera que aíslan las estructuras internas (las raíces y el hueso que las sujeta) del exterior. Cuando las encías enferman por la acumulación de placa bacteriana, éstas se inflaman y pierden parte de su sellado alrededor de los dientes. Es entonces cuando permiten que las bacterias penetren hacia el interior y entren en contacto con el organismo. **La presencia de bacterias por debajo de la encía induce una bacteriemia significativa cuando masticamos o cuando nos lavamos los dientes, lo que puede repercutir negativamente en otras partes del organismo.**

En este sentido, *“la patología periodontal no debe contemplarse solo como una alteración de las encías, sino como un proceso inflamatorio con implicaciones sistémicas en todo el cuerpo”*, destaca el **Dr. Antonio Montero Martínez**, presidente del COEM. Partiendo de esta base, afirma, **“fomentar la salud periodontal implica mejorar otras muchas áreas de la salud”**.

### **Más información, menos enfermedad.**

La importancia de mantener una correcta salud oral y su implicación en otras muchas patologías no está lo suficientemente promovida por parte de la Administración ni del Sistema de Salud Pública, a veces incluso por el desconocimiento de profesionales médicos. Para el presidente del COEM, *“somos nosotros, los dentistas, los responsables de cubrir este vacío, emprendiendo campañas como ésta”*. A su juicio, *“una sociedad bien informada se preocupará más por la prevención y será más exigente a la hora de demandar tratamientos. Huirá de las falsas ofertas y de las promociones que nada tienen que ver con la promoción de la salud”*.

De hecho, una de las misiones del COEM es promover campañas de información a la ciudadanía, junto con entidades de carácter científico como SEPA, sobre la importancia de mantener una correcta salud oral. **“Estamos convencidos del papel fundamental de la Odontología como una ciencia médica, tan importante como cualquier otra especialidad”**, resalta el presidente del COEM. Reconoce también que *“en los últimos años esto parece haberse olvidado, probablemente por la mercantilización que está sufriendo parte de nuestro sector, que hace que el paciente vea la salud más como un bien de consumo, sujeto a ofertas y descuentos, que como un valor”*. Para el máximo responsable de los odontólogos y estomatólogos de la Comunidad de Madrid, **“el dentista no debe considerarse como un profesional que únicamente diagnostica caries o reemplaza piezas ausentes, es un componente fundamental de la Medicina en mayúsculas”**. De hecho, apostilla el presidente del COEM, **“a veces es el primer profesional sanitario en ver a un paciente y debe conocer las interrelaciones existentes entre las patologías que trata y otros campos de la Medicina”**. En su opinión, *“los dentistas estamos obligados a cubrir esas carencias existentes y difundir entre los pacientes las implicaciones que la salud oral puede tener en su salud general”*.

Según la Encuesta poblacional “La salud bucodental en España 2015”, realizada por el Consejo General de Colegios de Dentistas de España, al 61% de la población adulta en España le preocupa su salud general mucho o bastante, y en idéntico porcentaje, también un 61% de los encuestados se muestran inquietos por su salud bucal. “Si a este dato añadimos, el hecho de que el 48,3% visitan al dentista al menos una vez el año, podemos convenir la importancia que adquieren los profesionales de la salud bucal en la promoción de la salud general”, apunta el presidente de SEPA, Adrián Guerrero.

### **Una Alianza que se consolida y crece**

Todo esto ha motivado la puesta en marcha de la **“Alianza por la Salud Periodontal y General”**, una iniciativa impulsada por la **Fundación Española de Periodoncia e Implantes Dentales**, en colaboración con la **Sociedad Española de Cardiología (SEC)**, la **Sociedad Española de Diabetes (SED)** y la **Sociedad Española de Periodoncia (SEPA)**. A ella también se han unido recientemente otras sociedades médicas, como la **Sociedad Española de Obstetricia y Ginecología (SEGO)** o la **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMergen)**.

A este proyecto se han sumado recientemente los Colegios Profesionales de Dentistas, Administraciones Públicas del ámbito de la salud, y Colegios Profesionales de Higienistas Dentales que dan forma y fuerza a un proyecto, que pretende **estrechar lazos entre la comunidad bucodental y otros profesionales de la salud, potenciando la prevención y la detección precoz de las enfermedades periodontales y su tratamiento con el fin de evitar sus consecuencias sobre la salud general.**

---

## Nota de prensa

---

*“Nuestra intención es seguir potenciando esta Alianza por la Salud, mediante la cooperación científica e institucional activa con los grupos de trabajo que mantenemos con estas sociedades médicas y entidades públicas interesadas en que **la consulta dental sea un nuevo espacio de promoción de la salud general e intervención en términos de prevención primaria**, ante el reto de las enfermedades no transmisibles y de la mejora de los hábitos saludables de la población,”* asegura el presidente de SEPA.

Esto tiene especialmente trascendencia si se tiene en cuenta que **las enfermedades bucodentales son las más frecuentes en el ser humano**. Dentro de estas, y tras la caries, **las enfermedades de las encías resultan especialmente habituales**. Afectan actualmente a 8 de cada 10 españoles de más de 35 años. Sus repercusiones, al margen de influir en la **estética** y la **funcionalidad** (pérdida de dientes, dificultades para masticar,...), **trascienden de la cavidad bucal** y presentan un carácter sistémico.

### **Madrid, en la media nacional**

En cuanto a la salud bucodental de la población que vive en la Comunidad de Madrid, se aprecian **luces y sombras**. En general, la **salud bucodental de los madrileños está en los niveles de la media nacional** y los últimos estudios epidemiológicos sitúan la salud oral de estos ciudadanos en una posición mejor que hace unos diez años. De todas formas, según se reconoce desde el COEM, *“aún no llegamos al nivel de países más avanzados socioeconómicamente, sobre todo en el campo de la prevención.”*

Y es que, como denuncia el presidente del COEM, *“en España se sigue acudiendo al dentista solo cuando se tiene un problema y no de un modo regular, cada seis meses: esa es nuestra asignatura pendiente”*. Esto provoca, en la mayor parte de los casos, la acumulación de patologías crónicas y, en ocasiones, da lugar a un estado de deterioro que luego resulta más difícil y costoso solucionar; por eso, añade el Dr. Antonio Montero Martínez, *“todos los esfuerzos que realicemos en promover la prevención son pocos.”*

En este mismo plano de actuaciones, el COEM, junto con la Fundación del Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Madrid (FCOEM), ha desarrollado el proyecto de “Clínicas por la Salud”. Es una red de clínicas adscritas que se comprometen a cumplir un programa de formación continuada en los diferentes aspectos de la prevención y promoción de la salud oral. Las clínicas serán informadas de las campañas de promoción de la salud que desarrolle el COEM y participarán activamente de las mismas. El COEM publicará un listado de las clínicas adheridas a disposición de los pacientes para que sepan dónde acudir a beneficiarse de las campañas de prevención que se desarrollen.

---

### **Acerca de SEPA**

La Sociedad Española de Periodoncia, SEPA, es una entidad científica odontológica, sin ánimo de lucro. Desde 1959, ha sabido aunar la formación de los periodoncistas, dentistas y otros profesionales de la salud bucodental, facilitando el intercambio de experiencias profesionales. SEPA es actualmente una de las sociedades científicas odontológicas españolas con más actividad, y cuenta ya con más de 5.000 socios (entre periodoncistas, dentistas e higienistas).

La Fundación SEPA se ha erigido en una de las entidades de referencia en materia de divulgación y promoción de la salud bucal. Fundada en 2012, despliega la iniciativa Alianza por la Salud Periodontal y General, edita la revista Cuida tus Encías y acaba de inaugurar la Casa de las Encías, un espacio pionero para la promoción de la salud bucal y general, ubicado en la zona norte de Madrid, en la calle Antonio López Aguado, 4

### **Acerca del COEM**

El Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la I Región (COEM), fundado en el año 1930, es una Corporación de Derecho Público con personalidad jurídica propia y plena capacidad para el cumplimiento de sus fines, que se rige por la Ley de Colegios Profesionales y por sus propios Estatutos. El ámbito territorial del Colegio comprende la Comunidad de Madrid y las provincias de Ávila, Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara, Toledo. Desde 2015 tiene su sede social en el número 38 de la calle Mauricio Legendre, en Madrid. Actualmente cuenta con más de 8.500 colegiados.

---

Para más información:

**Paco Romero / Laura Demaría (SEPA)**

Tfno. 639 64 55 70 / 629 18 72 97

paco.romero@sepa.es / laurademaria@sepa.es

**Cariotipo MH5**

Tel.: 914 111 347

**Marina Díez** - mdiez@cariotipomh5.com

**María Real** - mariareal@cariotipomh5.com

**COEM**

**Nuria Velasco Sanz**

Tel.: 91 561 29 05

e-mail: revista@coem.org.es