

En un novedoso acto científico, asistencial y divulgativo se formaliza la adhesión de la Societat Catalana d'Odontologia i Estomatologia a la Alianza por la Salud General y Periodontal

Más de un millón de adultos en Cataluña presentan periodontitis, una cuarta parte de las cuales están en fase avanzada

- Por primera vez en Cataluña se promueve la colaboración interdisciplinar entre distintos colectivos médicos y dentistas, con el fin de aunar sus fuerzas en pro de la salud de los pacientes
- El 84% de los catalanes piensan que deberían ir al menos una vez al año al dentista, pero realmente sólo han acudido el 48% en el último año
- “No se puede tener una buena salud general si la salud de la boca es mala”, resalta el presidente de SEPA

Lunes, 8 de mayo 2017

Barcelona ha acogido hoy un evento pionero en Europa: por primera vez se han reunido en un mismo foro dentistas, higienistas dentales, cardiólogos, ginecólogos, endocrinólogos, médicos de familia, farmacéuticos y pacientes para compartir evidencias, debatir opiniones, exponer recomendaciones y lanzar un **mensaje unificado sobre la necesidad de ponderar y divulgar la relación de la salud de las encías con la salud general.**

El fin último es tratar de **lograr que diferentes profesionales de la salud formen equipo, buscando la interdisciplinaridad**, realizándose planes preventivos y de tratamiento conjuntos: cada profesional con sus conocimientos específicos y considerando también el papel que debe tener cada paciente.

Y es que la **salud de la boca no es independiente de la salud del resto del cuerpo y, al contrario, la salud general puede también influir en la salud oral.** Por eso, “no es aceptable considerar en estos momentos que las personas tienen su salud compartimentada, sin interrelación entre los diferentes órganos y sistemas. Y la salud bucal no debe ser una excepción”, afirma la **Dra. Nuria Vallcorba**, patrono de honor de la Fundación SEPA, quien destaca que “el primer paso fundamental para conseguir este objetivo es unirnos, para compartir información y poder iniciar programas conjuntos de trabajo”.

Alianza interdisciplinar con un objetivo común

Y este es uno de los objetivos esenciales que se fija la **Alianza para la Salud Periodontal y General**, “una iniciativa pionera en el mundo que defiende el papel del odontólogo como un promotor de salud y un aliado en la prevención y detección de enfermedades sistémicas, como la diabetes o algunas enfermedades cardíacas”, resalta el **Dr. Adrián Guerrero**, presidente de SEPA, quien recalca que “no se puede tener una buena salud general si la salud de la boca es mala”, resalta el presidente de SEPA.

Destacadas sociedades científicas, como la de Cardiología, la de Diabetes, la de Ginecología, la de Medicina General o la de Periodoncia, se han puesto de acuerdo para luchar frente a las enfermedades periodontales, para mejorar la salud oral y general de la población. “Así nació esta Alianza, un proyecto promovido por la Fundación SEPA que ya cuenta con el apoyo de importantes actores de la salud en España”, recuerda el Dr. Adrián Guerrero.

Ahora, y en el marco del evento científico y clínico celebrado hoy, la **Societat Catalana d'Odontologia i Estomatologia de L'Academia de les Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears ha oficializado su adhesión a esta iniciativa**, en un acto que es una declaración de intenciones y una apuesta por evaluar y dar a

conocer la estrecha vinculación de la salud de las encías con la salud general, así como llamar la atención de las autoridades sanitarias catalanas ante esta realidad, como punto de partida de proyectos de mejora en la formación de los profesionales de la salud bucal y sanitarios, y en la concienciación y sensibilización de la población para la promoción de hábitos saludables.

En este sentido, la Sociedad Española de Periodoncia y la Societat Catalana d'Odontologia i Estomatologia trabajan conjuntamente para poder propagar la información sobre las relaciones entre las patologías bucales y las generales, haciendo que sean los propios profesionales de la salud de las diferentes especialidades, y no sólo los dentistas, los que expongan los datos conocidos en la actualidad. “El objetivo es involucrar a todos los profesionales que tratan o informan a los pacientes, de manera que integren en sus conocimientos y en su práctica que la salud periodontal y la salud general están vinculadas”, indica el Dr. Adrián Guerrero.

Como destaca la Dra. Vallcorba, “la SCOE es una sociedad científica muy reconocida en Cataluña”. Por tanto, continua explicando, “**la Alianza se fortifica, queda aún más reforzada desde el punto de vista científico a partir de una entidad fiable y próxima a los profesionales de la salud de esta Comunidad**, y la difusión del conocimiento también se amplificará”.

Por su parte, el presidente de la SCOE, el **Dr. Ernest Mallat**, asegura que “es una gran oportunidad para dar a conocer la relación que existe entre las enfermedades periodontales y la salud general. Buscamos concienciar a los médicos de distintas especialidades del papel relevante que tiene el control de la enfermedad periodontal sobre el estado de salud de sus pacientes”.

La primera piedra

A juicio del Dr. Mallat, “en **Cataluña es la primera vez** que se promueve la colaboración entre dos colectivos que con frecuencia han trabajado de forma independiente y aislada (como son los médicos y los dentistas) con el fin de aunar sus fuerzas en pro de la salud de nuestros pacientes”; además, añade, “se hace de manera **interdisciplinar**”, y es que en el momento en que una patología presenta repercusión en distintos sistemas del organismo es necesario un abordaje interdisciplinar (que no multidisciplinar), ya que los distintos profesionales van a depender mutuamente de un objetivo común para conseguir un resultado satisfactorio para el paciente.

Tanto esta adhesión de la SCOE a la Alianza como la celebración de **este encuentro interdisciplinar de carácter científico y divulgativo**, que ha permitido aportar la visión de profesionales de referencia de diferentes especialidades médicas y odontológicas, se considera tan solo el primer paso. “Nuestro deseo es que este acto sea el punto de partida de una campaña promovida no ya por las sociedades científicas si no por las autoridades sanitarias”, subraya el presidente de la SCOE.

En esta línea de discurso, la Dra. Vallcorba señala que “para poder conseguir que haya involucración de la administración sanitaria hay que empezar a dar a conocer la importancia de la relación entre las enfermedades bucodentales y generales”. Este es uno de los motivos por los que la Alianza es tan importante. Además, indica la periodoncista catalana, “hay que ir progresando en el conocimiento y la evidencia hará que se vaya actuando de manera progresiva en los diferentes campos de los profesionales de la salud y en la administración sanitaria”.

Datos de Cataluña

Las enfermedades bucodentales son las más frecuentes en el ser humano. Sus repercusiones, al margen de influir en la **estética y la funcionalidad** (pérdida de dientes, dificultades para masticar,...), **trascienden de la cavidad oral** y presentan un carácter sistémico. En definitiva, **tener una mala salud periodontal repercute**, y de forma relevante, **en la salud global del ser humano.**

En el caso de Cataluña, las cifras son para tener muy en cuenta. Las caries y las enfermedades periodontales son extremadamente frecuentes. Según apunta la Dra. Vallcorba, “247.500 niños catalanes de menos de 12 años tienen caries en dientes primarios, pero son más de 4.500.000 los catalanes de 12 años o más que tienen caries en dientes permanentes, y se estima en 110.500 las personas que viven en esta Comunidad que son desdentados”. Las cifras no son más alentadoras cuando se evalúa tan solo a las enfermedades que afectan a las encías, ya que “**hay 1.100.000 catalanes adultos que presentan periodontitis, 276.000 de las cuales son periodontitis avanzadas o graves**”.

Además, se calcula que el **85% de los cánceres orales en Cataluña se diagnostican en fase tardía**, algo especialmente preocupante porque “si se diagnosticaran precozmente la mortalidad se reduciría a la mitad”, asegura la Dra. Vallcorba.

El 84% de los catalanes piensan que deberían ir al menos una vez al año al dentista, sin embargo, sólo han acudido el 48% en el último año. Por todo ello, recomienda la Dra. Nuria Vallcorba, “es necesario concienciar a la población de la importancia de cuidar su salud oral y de tener una higiene oral adecuada como un hábito saludable, y no sólo para mantener sus dientes, sino también para tener una mejor salud general”.

Para más información:

Paco Romero / Laura Demaría

Tfno. 639 64 55 70 / 629 18 72 97

paco.romero@sepa.es / laurademaria@sepa.es
