

# ALIMENTACION Y PROMOCION DE LA SALUD: RETOS DE ACTUALIDAD

## Diet and healthcare promotion: current challenges

DEL 9 AL 11 DE JULIO

**CÓDIGO: 72303**

**Director: Javier Aranceta.** Universidad de Navarra, CIBER Obn

**Secretaria: Carmen Pérez Rodrigo.** Presidente Sociedad Española de Nutrición Comunitaria.  
Facultad de Medicina (UPV/EHU)

**Colaborador Premium:** Coca-Cola Iberia

**Colaborador Star:** Sociedad Española de Nutrición Comunitaria



La evidencia científica ha puesto de manifiesto que la alimentación y la actividad física son importantes factores determinantes de la salud. Algunos elementos de la dieta actúan como factores de riesgo, mientras que otros se configuran como protectores. Los planes de acción de la Organización Mundial de la Salud para prevenir las enfermedades crónicas plantean entre sus principales metas conseguir adecuar la ingesta dietética de azúcares, sodio y grasas. Para ello se han propuesto distintas estrategias en las que deben estar implicados todos los sectores y actores clave.

Los objetivos planteados con este curso pretenden analizar evidencias científicas en relación con los riesgos asociados con la ingesta inadecuada de azúcares, sodio y grasas y debatir algunas de las estrategias en marcha encaminadas a su adecuación; revisar y debatir algunas propuestas y experiencias en relación con la prevención comunitaria del sobrepeso y la obesidad, factores de riesgo cardiovascular, la relación entre la alimentación y el cáncer; revisar el enfoque dietético de las alergias e intolerancias alimentarias; analizar nuevos avances en torno a la gastrofísica, hidratación y

nutrición personalizada y debatir las debilidades, fortalezas, amenazas y oportunidades de la educación alimentaria y nutricional hoy y el papel de los medios de comunicación.

## ALIMENTACION Y PROMOCION DE LA SALUD: RETOS DE ACTUALIDAD

### Diet and healthcare promotion: current challenges

DEL 9 AL 11 DE JULIO

#### Lunes, 9 de julio

- 09.30 h.** **Gregorio Varela.** Universidad CEU San Pablo, Madrid.  
Puntos críticos en la alimentación de los españoles: a propósito del azúcar, la sal y el aporte de grasas.
- 10.15 h.** **Rosa María Ortega.** Departamento de Nutrición Universidad Complutense de Madrid.  
Cloruro sódico, sodio y salud: objetivos nutricionales y adecuación de los aportes.
- 11.00 h.** **Lluis Serra Majem.** Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.  
Edulcorantes calóricos y azúcares añadidos: objetivos nutricionales y adecuación en los aportes.
- 12.10 h.** **Ángel Gil Hernández.** Universidad de Granada.  
Grasas saludables vs no saludables: objetivos nutricionales y adecuación en los aportes.
- 13.00 h.** **Mesa redonda:** Procesos de reformulación de ingredientes.  
Modera: **Javier Aranceta**

Participan:

- Rafael Urrialde.** Coca Cola Iberia.  
A propósito del azúcar y azúcares añadidos
- Joan Quílez.** Europastry.  
A propósito del contenido en sodio
- Diana Roig.** Unilever.  
A propósito de la calidad de las grasas

# CURSOS DE VERANO El Escorial

Universidad Complutense  
2018 Madrid



## Martes, 10 de julio

- 09.00 h. Carmen Pérez Rodrigo.** Sociedad Española de Nutrición Comunitaria – UPV/EHU.  
Prevención del sobrepeso y obesidad: acciones comunitarias.
- 09.45 h. Carlos Macaya.** Sociedad Española de Cardiología.  
Prevención de los factores de riesgo cardiovascular: estilos de vida.
- 11.15 h. Antonio Moreno Villena.** Especialista Grupo Quirón Prevención  
Alimentación y cáncer: factores de riesgo evitables.
- 12.00 h. Tomás Chivato Pérez.** Universidad CEU-San Pablo. Madrid.  
Las alergias e intolerancias alimentarias: métodos de diagnóstico y enfoque dietético.
- 13.00 h. Mesa redonda: Debilidades y fortalezas de la educación alimentaria y nutricional.**  
Modera: **Carmen Pérez Rodrigo**

Participan:

**José Manuel Ávila.** FEN.

Debilidades.

**Teresa Partearroyo.** Universidad CEU San Pablo.

Amenazas.

**Carmen Pérez Rodrigo.** SENC, UPV/EHU.

Fortalezas.

**Gregorio Varela.** Universidad CEU San Pablo.

Oportunidades.

## Miércoles, 11 de julio

- 09.00 h. Javier Aranceta.** Universidad de Navarra, CIBER Obn  
Gastrofísica: el paladar y la alimentación emocional.
- 09.45 h. Ana María López Sobaler** Departamento de Nutrición, Universidad Complutense de Madrid.  
La hidratación en las distintas etapas de la vida.
- 11.00 h. Rocío Barragán.** Universidad de Valencia.  
Últimos avances científicos en la nutrición personalizada.
- 13.00 h. Mesa redonda: Medios de comunicación e información alimentaria.**  
Modera: **Javier Aranceta.**

Participan: **Emilio de Benito Cañizares.** Asociación Nacional Informadores de Salud

Aportaciones de la prensa escrita y especializada.

**Alipio Gutiérrez Sánchez.** Director Onda Madrid.

Papel de la radio y televisión.

**Juan Blanco.** Mediforum (Consalud).

Los retos en internet y las tecnologías de la información y comunicación.

