



## **Fundación Iberoamericana de Nutrición –FINUT- PROGRAMA PRELIMINAR**

### **III CURSO DE VERANO DE LA FUNDACIÓN IBEROAMERICANA DE NUTRICIÓN**

**Hábitos de vida saludable:** Más conocimientos y mejor promoción de la salud.

Coordinadores

**Ángel Gil Hernández**, Presidente de la FINUT.

**María Dolores Ruiz López**, Miembro del Comité Científico de la FINUT.

**Jonatan Ruiz Ruiz**, Investigador Ramón y Cajal, Fac. Ciencias del Deporte, Universidad de Granada.

**Emilio Martínez de Victoria**, Miembro del Comité Científico de la FINUT.

**Concepción María Aguilera**, Secretaria de la FINUT.



## **Programa- Miércoles 13**

08:30 – 09:20 Recogida de documentación

09:30 – 11:30 **Mesa redonda: “Valor Nutricional de los Alimentos: Parte I”**

**Cereales y Legumbres**

Rosa M. Ortega Anta

**Frutas y Hortalizas**

Belén García-Villanova Ruiz

**Grasa y Aceites**

Lluís Serra

**Discusión general**

11:30 – 12:15 **Descanso**

12:15 – 14:30 **Mesa redonda: “Valor Nutricional de los Alimentos: Parte II”**

**Leche y derivados lácteos**

Gregorio Varela

**Carnes , pescados y derivados**

Rafael Moreno

**Tratamientos tecnológicos y valor nutricional de los alimentos**

Ángel Gil

**Discusión general**

14:30 – 16:30 **Comida**

16:30 – 18:00 **Mesa redonda: “Nuevas Guías Alimentarias y de Actividad Física”**

**Nuevas guías alimentarias de la USDA para Estados Unidos y guías alimentarias de la Sociedad Española de Nutrición para España: Aspectos comparativos**

Carmen Pérez Rodrigo

**Guías de estilos de vida saludable: Actividad física y sedentarismo**

Susana Aznar

18:00 – 19:00 **Visita al Parque de las Ciencias**

19:00 – 20:00 **Sesión de actividad física en el Parque Tico Medina**

Jonatan R. Ruiz



## **Programa- Jueves 14**

- 09:00 – 11:00      **Mesa redonda: “Información alimentaria al consumidor”**
- Etiquetado de los alimentos Información alimentaria obligatoria**  
                         María Dolores Ruiz
- Declaraciones Nutricionales Saludables**  
                         Andreu Palou
- Suplementos Nutricionales**  
                         Emilio Martínez de Victoria
- Discusión general**
- 11:00 – 11:45      **Descanso**
- 11:45 – 14:30      **Mesa redonda: “Obesidad: prevención y tratamiento”**
- Etiología de la Obesidad**  
                         Concepción Aguilera
- Nutrición en la prevención y tratamiento de la obesidad**  
                         Begoña Gil
- Actividad física: Algo mejor que nada, ¿cuanto más mejor?**  
                         Jonatan R. Ruiz
- Discusión general**
- 14:30 – 16:30      **Comida**
- 16:30 – 18:30      **Actividad: “Abordaje de la motivación en el tratamiento de la obesidad”**
- Charla introductoria y encuesta**  
                         Mercedes Gil-Campos
- Taller**  
                         Mercedes Gil-Campos y Antonio Pérez de la Cruz
- 18:30 – 19:30      **Cata de Chocolate**  
                         Emilio Martínez de Victoria
- 19:00 – 20:30      **Carrera nocturna: “...por el Albaicín con un billete en el calcetín”**  
                         Jonatan R. Ruiz



## **Programa- Viernes 15**

09:00 – 11:00      **Mesa redonda: “Comunicación de los hábitos de vida saludable”**

**Punto de vista científico**

Emilio Martínez de Victoria

**Punto de vista periodístico**

Representante de ANIS

**Discusión general**

11:00 – 11:45      **Descanso**

11:45 – 12:45      **Conferencia: “Balance energético ¿qué hay de nuevo?”**

**Regulación de la ingesta energética: no sólo un problema de alimentos**

Ángel Gil

**Nuevos hallazgos en la regulación del gasto energético mediado por actividad física**

Jonatan R. Ruiz

12:45 – 13:15      **Clausura del curso**