

FARMAINDUSTRIA impulsa con profesionales y pacientes un plan para mejorar la adherencia a los tratamientos

Representantes del sector sanitario lo analizan en Santander en el XVI del Encuentro de la Industria Farmacéutica Española

Santander, 8 de septiembre de 2016.- El presidente de FARMAINDUSTRIA, Antoni Esteve, ha asegurado hoy, en el marco del XVI Encuentro de la Industria Farmacéutica Española, celebrado en la Universidad Menéndez Pelayo, de Santander, que “es necesario que nuestro Sistema Nacional de Salud tenga un plan de adherencia a los tratamientos que cuente con el concurso y la colaboración de todos, ya que sólo así se podrán combatir malas prácticas en el uso del medicamento que generan graves problemas de salud y onerosas ineficiencias económicas”. Lo ha hecho en el acto inaugural del foro, que este año ha contado con la presencia de la consejera de Sanidad del Gobierno de Cantabria, María Luisa Real; el rector de la UIMP, César Nombela, y Félix Lobo, catedrático de Economía Aplicada de la Universidad Carlos III, de Madrid, y director del encuentro.

Precisamente, esta edición del tradicional curso de verano que organiza la Universidad Internacional Menéndez Pelayo, en colaboración con la Universidad Carlos III y con el patrocinio de FARMAINDUSTRIA, gira entre hoy y mañana en torno a esta cuestión: la adherencia a los tratamientos medicamentosos en España. En esta ocasión, no sólo se pone sobre la mesa el problema de una baja adherencia, sino que se someten a análisis y debate las bases de un Plan de Adherencia al Tratamiento en el que desde hace meses trabaja la Asociación con sociedades científicas, expertos y representantes de pacientes, cuyos avances también se han presentado a las organizaciones colegiales profesionales (Organización Médica Colegial, Consejo General de Colegios de Farmacéuticos, Consejo General de Enfermería), administraciones autonómicas y al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

La eficacia y eficiencia de un tratamiento pasa por una correcta prescripción y la garantía del acceso al medicamento, pero también por el cumplimiento adecuado del tratamiento. Porque, tal y como señaló el presidente de FARMAINDUSTRIA, “la falta de adherencia juega un papel fundamental tanto en la progresión de la enfermedad y sus complicaciones como en la posible reducción de las habilidades funcionales, en la pérdida de calidad de vida, la menor capacidad productiva o incluso en el aumento de la mortalidad”.

El reto es notable. Según datos de una encuesta realizada como base para el Plan, la mitad de los pacientes crónicos españoles no cumplen adecuadamente con el tratamiento farmacológico. Esta encuesta, cuyos principales resultados difundió la pasada semana FARMAINDUSTRIA, muestra que el perfil de paciente menos adherente lo representan menores de 65 años, de grandes ciudades y con estudios medios o superiores.

“No se trata de una coyuntura circunscrita a bajos niveles educativos, ni a la dificultad en el seguimiento o la desconfianza en la eficacia de los medicamentos, sino que está generada por una preocupante falta de concienciación, que aumenta en estratos sociales elevados”, apuntó Esteve. Por esta razón, el Plan pretende llegar tan lejos como sea necesario, influyendo en el plano educativo y formativo garante de su éxito.

Así pues, y tal y como se ha presentado en el encuentro, el Plan se cimenta sobre cinco pilares: concienciar sobre la importancia de la adherencia, establecer un programa de adherencia terapéutica, reducir la complejidad del régimen terapéutico, incrementar la autogestión y el empoderamiento del paciente e implementar un sistema de información del cumplimiento terapéutico.

Cada uno de estos pilares cuenta con su propia estrategia, líneas de actuación y medición de resultados, y todos se apoyan en una base común que es optimizar el proceso de prescripción médica para favorecer la adherencia.

Para ello, el Plan se basa en la articulación de una serie de medidas que implican a todos los niveles y profesionales sanitarios (desde el médico prescriptor hasta farmacéuticos y enfermeros) en una estrategia que necesita de la intervención activa de las administraciones sanitarias y, por supuesto, del propio paciente, protagonista esencial.

El encuentro de Santander servirá para presentar y contrastar los diferentes aspectos que configuran el Plan, después de meses de trabajo en el que han participado más de veinte sociedades científicas sanitarias, expertos y representantes de pacientes, y abrir la etapa en la que, junto a administraciones sanitarias y organizaciones colegiales profesionales, se explorarán las vías de despliegue y puesta en marcha de la iniciativa. De hecho, en el foro de Santander participan representantes del Ministerio de Sanidad y de departamentos de Sanidad de CCAA, así como los presidentes de las organizaciones colegiales españolas: Juan José Rodríguez Sendín (médicos), Jesús Aguilar (farmacéuticos) y Máximo González Jurado (enfermeros).

Sobre el papel de la industria farmacéutica como impulsora de un Plan que implica al conjunto del sector, Esteve concluyó que “como agente fundamental del sector sanitario estamos preocupados con el uso responsable del medicamento; no puede ser de otro modo, pues los medicamentos son nuestra razón de ser y de su uso adecuado depende el verdadero beneficio de los fármacos. Por eso somos conscientes de la responsabilidad que tenemos en este campo y estamos dispuestos a asumir mayores niveles de compromiso”.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN DE FARMAINDUSTRIA

Email: fjfernandez@farmaindustria.es, cfernandez@farmaindustria.es

Tel. 915 159 350

<http://farmaindustria.es/prensa>



[facebook.com/farmaindustria](https://www.facebook.com/farmaindustria)



[@Farmaindustria](https://twitter.com/Farmaindustria)

