

Mondariz Balneario, 10 de abril de 2016

NOTA DE PRENSA

## **El periodista Emilio de Benito, ganador del III Premio ANIS a la mejor labor de comunicación en salud**

**El redactor de El País recibe el reconocimiento en el XII Congreso Anual de Periodismo Sanitario celebrado en el Balneario de Mondariz (Pontevedra).**

**En la última jornada del encuentro se ha analizado la balneoterapia y su contribución a la salud, destacando que el agua es la diferencia fundamental entre balnearios y spas**

El redactor de El País, Emilio de Benito, ha sido distinguido con el III Premio ANIS a la mejor labor de comunicación en salud, en el marco del XII Congreso Anual de Periodismo Sanitario celebrado en el Balneario de Mondariz (Pontevedra).

El galardón concedido por la Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS) y patrocinado por Ribera Salud reconoce a De Benito por su trayectoria profesional. Se destaca “su extraordinario rigor durante su carrera, por ejercer el periodismo sanitario con rigor y de manera incansable, incrementando su actividad en la prensa escrita con una nueva faceta radiofónica en la Cadena Ser”.

De Benito, que fue el más votado por los socios de ANIS entre cinco finalistas, se mostró muy satisfecho con la distinción, porque “un premio de tus compañeros es lo mejor que te puede pasar”. Además, dijo, “me coge en un momento especial tras 17 años haciendo información sanitaria, en el que las condiciones que he vivido recientemente no son nada fáciles para seguir informando de salud, aunque lo seguiré haciendo por auténtica vocación”.

El redactor de El País recibió el III Premio ANIS, una escultura de la artista Alicia Huertas y una dotación económica de 3.000 euros, de manos de Miguel Ángel Pérez Lucas, ganador de la anterior edición, y de Patricia Antequera, representante de Ribera Salud.

### **Balneoterapia: la diferencia está en el agua**

Durante la última jornada del congreso, que ha congregado a cerca de 200 profesionales de toda España, se ha analizado la balneoterapia y su contribución a la salud en una mesa en la que se han dado las claves para diferenciar entre spas y balnearios.

Según Benigno Amor, gerente de la Asociación de Balenarios de Galicia, “la diferencia está en el agua. El agua es mineromedicinal en los balnearios, es agua de mar en los centros de talasoterapia y es agua del grifo en los spas”. En el resto de Europa, ha añadido, está perfectamente definido el término spa, pero no así en España donde spa “no significa hablar de aguas mineromedicinales”.

Por su parte Laura Gómez San Miguel, directora médico del Balneario de Mondariz, ha destacado el carácter de centros sanitarios de los balnearios, por su finalidad preventiva y terapéutica, avalada por una normativa específica, que garantiza las propiedades saludables del agua y exige un personal especializado para el desarrollo de las distintas técnicas de balneación.

En la misma línea, Dolores Fernández Marcos, de la Dirección Médica de Caldaria Termal, ha insistido en el agua como la diferencia para optar por un balneario y ha dicho que entre los criterios de elección sigue primando el entorno natural. En cuanto a los dos tipos principales de termalistas, la ponente ha distinguido entre el asistente clásico, por fines terapéuticos y en estancias largas, que corresponde a personas de más de 65 años, y otro tipo de cliente más joven, entre 35 y 55 años, que acuden principalmente en fines de semana y lo hace principalmente por motivos de ocio y relax.

### **Espacio emprendedores**

El congreso ha concluido con el “Espacio emprendedores ANIS”, organizado con la colaboración de Bayer y la Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo. Entre las iniciativas presentadas destacan una app de nutrición para enfermos renales, el proyecto “IQ-Brain: viaje al centro del cerebro”, la plataforma “Psoriasis en red” y un dispositivo luminoso para evitar atropellos.

### **Sobre ANIS**



La Asociación Nacional de Informadores de Salud fue creada en 1994 y cuenta con casi 600 socios. En ella se encuentran periodistas especializados en salud de medios de comunicación, responsables de comunicación de servicio y centros sanitarios, instituciones, empresas sanitarias y agencias de comunicación o profesionales de todos los sectores sanitarios como médicos, enfermeros o farmacéuticos.

[www.anisalud.com](http://www.anisalud.com)

**Más información:**

Marisa Barrios

638 229498